



Podkarpacki Bank Żywności informuje, iż realizuje projekt
„DOBRE ODŻYWIENI NIE SĄ WYKLUCZENI”
dofinansowany ze środków
Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Rzeszowie.

Celem głównym projektu jest łagodzenie skutków ubóstwa wśród mieszkańców Podkarpacia oraz umożliwienie osobom najuboższym wyjścia z ich trudnej sytuacji życiowej poprzez dostarczanie żywności i podniesienie poziomu wiedzy o zdrowym i racjonalnym odżywianiu.

Szczegółowe cele projektu to:

- Edukacja w zakresie promocji prawidłowego żywienia oraz zdrowego i taniego przygotowywania posiłków;
- Podniesienie poziomu wiedzy o zdrowym odżywianiu i zdrowym stylu życia osób najuboższych, zagrożonych wykluczeniem społecznym;
- Wzmocnienie lokalnych ngo, mogących odegrać kluczową rolę w reintegracji społecznej i zawodowej swoich beneficjentów;
- Animowanie społeczności, mające na celu diagnozowanie problemu w kontekście niedożywienia, złego odżywiania się, aktywizowania klientów pomocy społecznej, aktywnej reintegracji społecznej i zawodowej i wypracowanie wniosków, zaleceń, dobrych praktyk, które mogą być stosowane przez organizacje partnerskie w kontaktach z podopiecznymi;
- Wymiana doświadczeń, promowanie dobrych praktyk;
- Zapewnienie dostaw żywności dla osób najbardziej potrzebujących – ok. 20000 osób za pośrednictwem organizacji pozarządowych;
- Pozyskiwanie większej ilości zdrowych, odżywczych produktów spożywczych;
- Podniesienie świadomości społeczeństwa o problemie niedożywienia i złego odżywiania;
- Odciążenie lokalnych organizacji od samodzielnego pozyskiwania żywności, co pozwoli im na wzmocnienie innych działań aktywizujących swoich podopiecznych;
- Promocja wolontariatu;
- Zapobieganie marnowaniu żywności.

Liczba osób, które będą objęte działaniami projektowymi oraz zasięg:

- 1) warsztaty / szkolenia kulinarno – dietetyczne – 3 powiaty: rzeszowski, kolbuszowski, jasielski – 180 osób
- 2) spotkania integracyjne – 3 powiaty: rzeszowski, kolbuszowski, jasielski – minimum 80 osób łącznie
- 3) konkurs kulinarny – 1 powiat: 20 uczestników
- 4) dystrybucja żywności – minimum 5 powiatów: ok. 1000 osób otrzymujących pomoc żywnościową,
- 5) zbiórka żywności – 700 wolontariuszy, 24 000 posiłków, ok. 6000 odbiorców – minimum 5 powiatów: rzeszowski, krośnieński, kolbuszowski, przemyski, jasielski.

Okres realizacji od 25.04 – 15.12.2018 r.